CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina

Commissione Escursionismo

MONTI CARSEOLANI

MONTE PADIGLIONE

Data	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
27/09/2015	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 06:45 Piazza Celli, Latina (partenza ore 07:00)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Il monte Padiglione appartiene al versante Abruzzese dei Monti Simbruini , chiamati appunto Carseolani sebbene la vetta più frequentata sia il monte Fontecellese a due passi da Carsoli e quindi di comodissimo accesso da Roma , che si raggiunge con una salita ripida e non particolarmente suggestiva; la vetta più intersessante è considerata il monte Padiglione il punto più alto della costiera che chiude queste montagne in direzione del Fucino e del Velino. Dal tranquillo e suggestivo centro storico di Verrecchie (Aq) il sentiero sale all'inizio tra prati e boschi, esce in cresta all'altezza del roccioso Passo delle Fossette, da cui ci si affaccia sulla" spettrale" valle della Dogana e le faggete dei Simbruini e prosegue in direzione della cima (m.1627) con panorami via via più ampi verso il monte Midia ,il monte Autore e la piramide del Velino che si alza al di là di Tagliacozzo e del Fucino.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: **Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.**

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
620 m ca.	620 m ca.	8,5	1627	1000	4 ore

COSTO	Accompagnatori
Il costo del trasporto è di euro 17 Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 24 /09 /2015. I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.	**Franco Di Tano (ASE) (3803540612)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.